

## **Traumaambulanz in der Opferhilfe**

Spendenkonto 3 397 100  
Sozialbank Berlin  
100 205 00

Verwendungszweck: Traumaambulanz

## **Opferhilfe Land Brandenburg e. V.**

### **Traumaambulanz und Opferberatung**

Jägerstraße 36, 14467 Potsdam  
Tel.: 0331/ 280 27 25  
Fax: 0331/ 620 07 50

[potsdam@opferhilfe-brandenburg.de](mailto:potsdam@opferhilfe-brandenburg.de)

Sprechzeiten:  
Mo 12 – 16.00 Uhr  
Mi 15 – 19.00 Uhr

## **Traumaambulanz und Opferberatung**

**Angebote für Betroffene**

**Gefördert durch das  
Ministerium der Justiz  
des Landes Brandenburg.**



## Warum Traumaambulanz...

Ein Gewalterlebnis verändert das Leben schlagartig. Es erschüttert das Sicherheitsgefühl und das Vertrauen in andere Menschen.

Die Folgen können Ängste, Niedergeschlagenheit, Schlafstörungen und Alpträume usw. sein. In den ersten Wochen nach der Gewalttat sind das normale Reaktionen auf das Erlebte. Wenn die Symptome jedoch länger anhalten, besteht das Risiko psychischer Folgeerkrankungen wie z. B. einer Depression oder der sog. Posttraumatischen Belastungsstörung. Je schneller eine Unterstützung einsetzt, desto geringer ist das Risiko gesundheitlicher Folgeschäden und das erlebte Trauma kann besser verarbeitet werden.

Auch für UnterstützerInnen und Angehörige ist es wichtig, über Interventionsmöglichkeiten nach einer Gewalttat informiert zu sein und selbst Unterstützung zu erfahren.

## Was bieten wir Ihnen an?

### **Sie erhalten schnelle Hilfe bei akuter Traumatisierung durch:**

- › Persönliche Traumaberatung
- › Informationen zu möglichen Symptomen und Störungen
- › Diagnostik und Verhaltensempfehlungen
- › Hilfe im Umgang mit überwältigend erlebten Gefühlen
- › Hilfe bei der Wiederherstellung von Sicherheit, Selbstvertrauen und Selbstkontrolle
- › Akut- und Kurzzeitpsychotherapie

### **Zusätzlich bieten wir Ihnen:**

- › Informationen über finanzielle Hilfen und Opferrechte
- › Prozessbegleitung
- › Beratung in Fällen von Stalking und häuslicher Gewalt
- › Angehörigenberatung
- › Sozialpädagogische Begleitung

## Die Beratung und Behandlung

Das Team besteht aus einer Psychotherapeutin, einer Psychologin, einer Sozialpädagogin und einer Pädagogin.

### **Wir wenden uns an:**

- › Opfer von akuter körperlicher, häuslicher oder sexualisierter Gewalt, wie z.B. Raubüberfall, Vergewaltigung oder Gewalt in der Partnerschaft
- › Zeugen von Gewalt, die psychisch belastet sind
- › Angehörige und Freunde von Gewaltopfern

### **Die Beratung und Behandlung erfolgt:**

- › In allen Sprachen (mit Dolmetscher)
- › Kostenlos
- › Streng vertraulich
- › Auf Wunsch anonym
- › Unabhängig davon, ob Anzeige erstattet wurde